

## **Αναρριχητικό πεδίο Καράβι Υμηττού**

Το Καράβι βρίσκεται στη δυτική πλευρά του Υμηττού, πάνω από το δήμο Βύρωνα. Είναι ένα μικρό σε ύψος αλλά πολύ όμορφο πεδίο, με θέα ολόκληρο το λεκανοπέδιο. Οφείλει την ύπαρξή του στην εξόρυξη πετρώματος κατά την αρχαιότητα, κάτι που φαίνεται και από τα σημάδια της εξορυκτικής τεχνικής με λάξευση. Η ποιότητα του ασβεστολιθικού βράχου είναι πολύ καλή και το ανάγλυφο παρουσιάζει μεγάλη ποικιλία με πλάκες, αρνητικά, διέδρα και κόψεις. Το ανάπτυσμα των διαδρομών είναι έως 15 μέτρα, όμως η αναρρίχηση που προσφέρουν είναι πολύ όμορφη και τεχνικά απαιτητική. Το όνομα Καράβι δόθηκε από τους αναρριχητές και οφείλεται στην χαρακτηριστική κόψη (διαδρομή 20) που βγαίνει από τον υπόλοιπο βράχο και μοιάζει με πλήρη караβιού.

### **Ιστορικό**

Το 1988 ο Γιώργος Δραζίνος και ο Γιώργος Γεωργακόπουλος σκαρφαλώνουν τις διαδρομές 1, 2, 5, 7, 25, 26 και 27. Τις χρονιές που ακολουθούν, 1989-91, σκαρφαλώνουν στο πεδίο και τις νέες διαδρομές 3, 4, 6, 14 και 24, οι Κώστας Τσουκλίδης, Γιώργος Μακρής, Γιώργος Βουτυρόπουλος, Δημήτρης Μπακάλης και Φαέθωνας Στάθης. Ο Βουτυρόπουλος σκαρφαλώνει την 20. Το 1991 ο Βασίλης Μήτσιος σκαρφαλώνει τις 28 και 29. Το 1992 οι Μπακάλης και Τιτόπουλος σκαρφαλώνουν τις 16, 17, 18 και 22. Το 1993 οι Τιτόπουλος και Γιάννης Ζαχαράκης σκαρφαλώνουν τις 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15 και 23. Το 1994 ο Βουτυρόπουλος σκαρφαλώνει και την 19. Το 1997 ο Διονύσης Στραβογένης και ο Στέφανος Μουτζουβής εξοπλίζουν αρκετές από τις υπάρχουσες διαδρομές με πλακέτες ενδιάμεσης ασφάλισης και ρελέ. Μέχρι τότε οι διαδρομές γίνονταν με προσωρινές ασφάλειες ή με σχοινί από επάνω. Την ίδια χρονιά οι Στραβογένης και Μουτζουβής ανοίγουν τις 2α, 5α, 6α, 16α και 19α. Το 2003 οι Τιτόπουλος και Μπακάλης διορθώνουν την ασφάλιση στις διαδρομές 8, 9, 10, 12 και 20 και εξοπλίζουν με πλακέτες τις 16, 17, 22 και 23. Το 2006 οι Δημήτρης Μαυρόπουλος και Δημήτρης Αϊβαζίδης εξοπλίζουν τα ρελέ των περισσότερων διαδρομών με 2 πλακέτες ενωμένες με αλυσίδα με 1 караμπίνερ καθέλκυσης σε μόνιμη εμπλοκή. Το 2005 ο Χρήστος Τσούτσιος ανοίγει τη διαδρομή 21 με χρήση προσωρινών ασφαλειών και τη βαθμολογεί VIII+ (7b). Είναι προς το παρόν η πιο δύσκολη διαδρομή του πεδίου. Το 2010 ο Γιάννης Πετρομιανός ανοίγει τη 13α και την 31 και εξοπλίζει την 30 που δεν έχει ελευθερωθεί ακόμα. Το 2011 ο Νίκος Αλεξίου εξοπλίζει τη 17α που παραμένει και αυτή project. Το 2012 γίνεται συντήρηση του πεδίου, στα πλαίσια του σχεδίου της ΕΟΟΑ για τη συντήρηση των αναρριχητικών πεδίων της Ελλάδας, από τους Πετρομιανό (Υπεύθυνο Συντήρησης Πεδίου) και Σωτήρη Σωτηρίου, Μανώλη Φουντουλάκη, Ειρήνη Τσαπέ, Πάυλο Αστερίου, Άννα Τζιομάκη και Διονύση Μηνδρινό. Με τη σύμφωνη γνώμη των αναρριχητών που έχουν ανοίξει τις διαδρομές, αφαιρούνται όλες οι επισφαλείς ασφάλειες και επανεξοπλίζονται όλες οι διαδρομές με μόνιμες ασφάλειες και ρελέ με караμπίνερ καθέλκυσης σε μόνιμη εμπλοκή. Επίσης ανοίγεται και η διαδρομή 27α.

### **Ο χαρακτήρας του πεδίου**

Το Καράβι είναι ένα από τα παλαιότερα πεδία αναρρίχησης μιας σχοινιάς στην Αθήνα και ως εκ τούτου η βαθμολόγηση των διαδρομών του πεδίου είναι γενικά αυστηρή. Επίσης, ο χαρακτήρας «εκτεθειμένης αναρρίχησης» του πεδίου διατηρήθηκε κατά τη συντήρηση αν και έγιναν αρκετές διορθώσεις στην ασφάλιση ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος σοβαρού τραυματισμού από πτώση.

## **Εποχή για αναρρίχηση**

Η καλύτερη εποχή για αναρρίχηση στο Καράβι είναι η άνοιξη και το φθινόπωρο. Το καλοκαίρι, μόνο νωρίς το πρωί οι διαδρομές είναι στη σκιά, ενώ το χειμώνα το πεδίο είναι αρκετά κρύο και υγρό.

## **Άγρια φύση**

Οι αναρριχητές θα πρέπει να προσέχουν την άνοιξη και το καλοκαίρι καθώς αρπαχτικά πουλιά χρησιμοποιούν τις σχισμές για να χτίσουν τις φωλιές τους και να γεννήσουν και μεγαλώσουν τα μικρά τους. Καλό είναι οποιαδήποτε δραστηριότητα κοντά στις φωλιές να αποφεύγεται μιας και η παρουσία ανθρώπων μπορεί να τα οδηγήσει σε εγκατάλειψη της φωλιάς. Στο Καράβι έχει επισημανθεί φωλιά στη διαδρομή 5. Την άνοιξη λοιπόν και το καλοκαίρι δεν πρέπει να σκαρφαλώνονται οι διαδρομές 4, 5 και 5α.

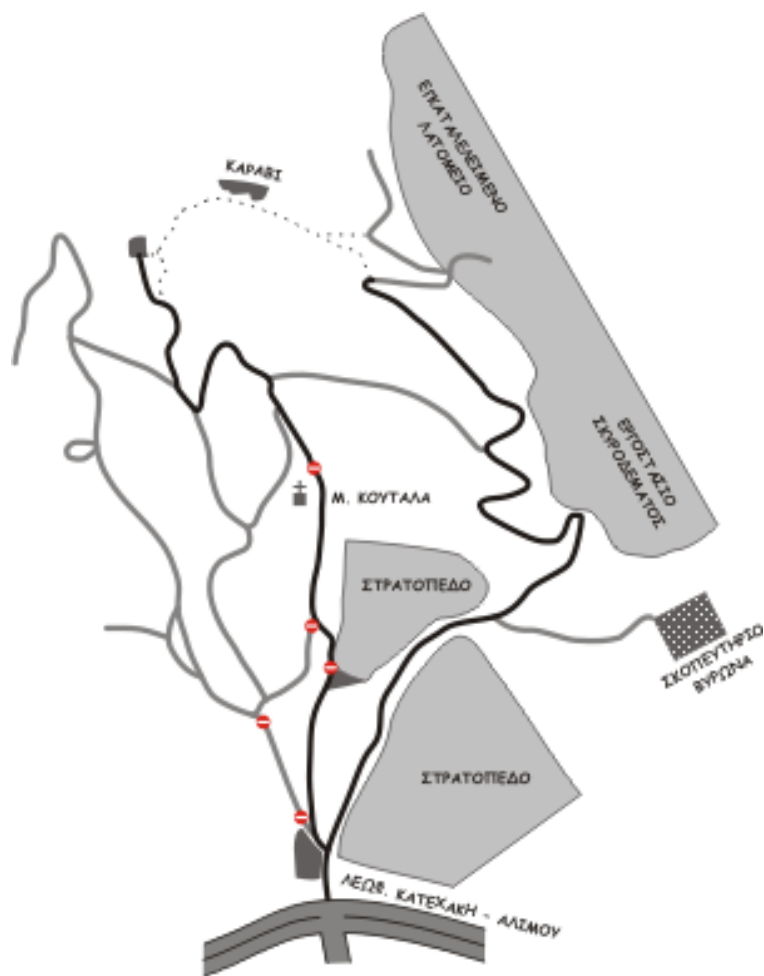
## **Δεοντολογία & Ηθική**

Είναι αυτονόητο για εμάς τους αναρριχητές να σεβόμαστε το κάθε πεδίο και τη φύση στην οποία αυτό βρίσκεται. Μετά την επίσκεψή μας στο πεδίο, ο χώρος πρέπει να παραμένει όπως ακριβώς τον βρήκαμε ή και καλύτερος, χωρίς γόπες και απορρίμματα όλων των ειδών. Όμως και κατά την παραμονή μας ισχύει το ίδιο. Μουσική, φωνές και γενικά ο θόρυβος θα πρέπει να αποφεύγονται μιας και η επικοινωνία του αναρριχητή με αυτόν που τον ασφαλίζει είναι σημαντική. Επίσης θα πρέπει να αποφεύγεται η υπερβολική χρήση μαγνησίας και βέβαια το σημάδεμα των πιασιμάτων και πατημάτων. Αν παρ' όλα αυτά προβούμε σε αυτή την πρακτική θα πρέπει όταν τελειώσουμε την προσπάθειά μας να καθαρίσουμε το βράχο με μια βούρτσα ώστε ο επόμενος αναρριχητής να τον βρει καθαρό. Όσοι ανοίγουν νέες διαδρομές θα πρέπει να γνωρίζουν τον σωστό τρόπο τοποθέτησης ασφαλειών και να χρησιμοποιούν κατάλληλα πιστοποιημένα υλικά. Επίσης, θα πρέπει τα ονόματα των διαδρομών να γράφονται στο βράχο με μικρά γράμματα, όσο χρειάζεται για να τα δει κάποιος όταν φθάσει δίπλα στη διαδρομή (και όχι να φαίνονται από την απέναντι ραχούλα). Το σκάλισμα πιασιμάτων και πατημάτων (chipping) πρέπει να αποφεύγεται μιας και φέρνοντας μια διαδρομή στα μέτρα μας αλλοιώνοντάς την, αφαιρούμε ουσιαστικά την πιθανότητα κάποιος άλλος, καλύτερος αναρριχητής ή και εμείς οι ίδιοι μετά από πολλή προσπάθεια, να καταφέρουμε να σκαρφαλώσουμε την αρχική, δύσκολη διαδρομή. Τέλος, το dry tooling καταστρέφει το βράχο. Καλό είναι να περιορίζεται στα πεδία που είναι ανοιγμένα για αυτόν το σκοπό.

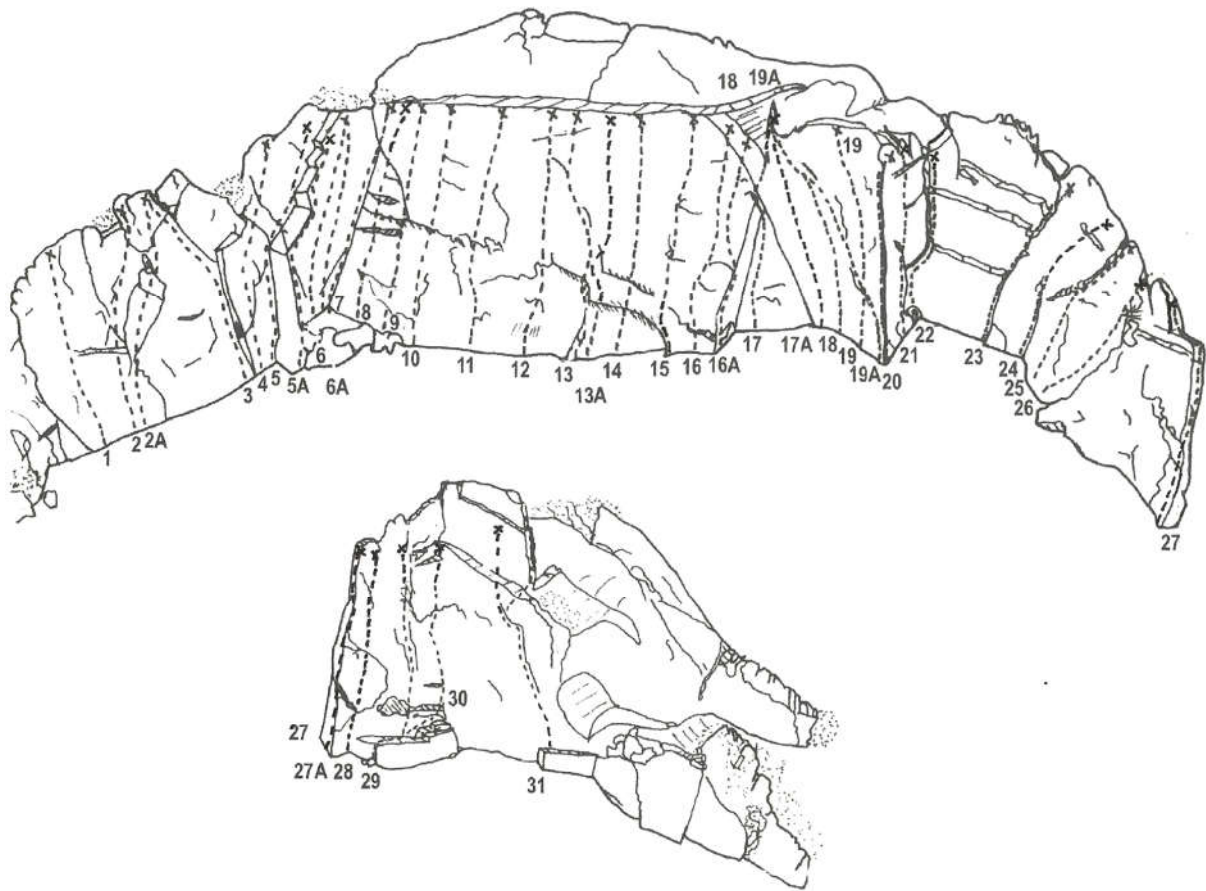
## **Πρόσβαση**

Για την πρόσβαση στο πεδίο από την Περιφερειακή Οδό Υμηττού, στρίβουμε στο φανάρι που βρίσκεται στο ύψος του δήμου Βύρωνα με κατεύθυνση προς το στρατόπεδο Σακέτα. Μετά από 50 μέτρα υπάρχει μεγάλος χώρος στάθμευσης αριστερά, όπου μπορούμε αφήσουμε το όχημά μας και από εκεί να συνεχίσουμε με τα πόδια στο χωματόδρομο (25 λεπτά) που περνάει μέσα από το δημοτικό αθλητικό κέντρο. Μια άλλη λύση είναι να ακολουθήσουμε το αριστερό παρακλάδι του ασφαλτόδρομου, το οποίο μετά από 200 μέτρα φτάνει στην κεντρική πύλη του στρατοπέδου Σακέτα. Εκεί υπάρχει άλλος χώρος στάθμευσης, αν θέλουμε να συνεχίσουμε με τα πόδια (20 λεπτά), ακολουθώντας το χωματόδρομο αριστερά από την πύλη, ο οποίος περνάει από τη μονή Κουταλά. Στη μονή υπάρχει άλλος χώρος στάθμευσης, αναγκαστικός σε περίπτωση που η επόμενη μπάρα είναι κλειδωμένη και από εκεί συνεχίζουμε με τα πόδια (15 λεπτά). Αν η μπάρα δεν είναι κλειδωμένη υπάρχει δυνατότητα να ανέβουμε αρκετά ψηλά, μειώνοντας αρκετά την

πρόσβαση (5 λεπτά). Στο Στρατόπεδο Σακέτα κάνει τέρμα αστικό λεωφορείο, καθώς και λεωφορείο της δημοτικής συγκοινωνίας του δήμου Βύρωνα.



# Πανοραμικό σκίτσο



## Στοιχεία διαδρομών

Όνομα	Δυσκολία (France)	Αναρριχητές που άνοιξαν τις διαδρομές
1	6b	Γ. Δραζίνος & Γ. Γεωργακόπουλος
2	5c	Γ. Δραζίνος & Γ. Γεωργακόπουλος
2α	6a+	Δ. Στραβογένης & Σ. Μουτζουβής
3	6c+	Κ. Τσουκλίδης, Γ. Μακρής, Γ. Βουτυρόπουλος, Δ. Μπακάλης & Φ. Στάθης
4	6b+	Κ. Τσουκλίδης, Γ. Μακρής, Γ. Βουτυρόπουλος, Δ. Μπακάλης & Φ. Στάθης
5	5b	Γ. Δραζίνος & Γ. Γεωργακόπουλος
5α	6a+	Δ. Στραβογένης & Σ. Μουτζουβής
6	6b+	Κ. Τσουκλίδης, Γ. Μακρής, Γ. Βουτυρόπουλος, Δ. Μπακάλης & Φ. Στάθης
6α	6c+	Δ. Στραβογένης & Σ. Μουτζουβής
7	5b	Γ. Δραζίνος & Γ. Γεωργακόπουλος
8	6b+	Δ.Τιτόπουλος & Γ. Ζαχαράκης
9	6b	Δ.Τιτόπουλος & Γ. Ζαχαράκης
10	5b	Δ.Τιτόπουλος & Γ. Ζαχαράκης
11	6b	Δ.Τιτόπουλος & Γ. Ζαχαράκης
12	6a+	Δ.Τιτόπουλος & Γ. Ζαχαράκης
13	5b	Δ.Τιτόπουλος & Γ. Ζαχαράκης
13α	5b	Γ. Πετρομιανός
14	5b	Κ. Τσουκλίδης, Γ. Μακρής, Γ. Βουτυρόπουλος, Δ. Μπακάλης & Φ. Στάθης
15	6a	Δ.Τιτόπουλος και Γ. Ζαχαράκης
16	6a ή 5b*	Δ. Μπακάλης & Δ. Τιτόπουλος
16α	6c	Δ. Στραβογένης & Σ. Μουτζουβής
17	6b	Δ. Μπακάλης & Δ. Τιτόπουλος
17α	Open project	Ν. Αλεξίου
18	6c	Δ. Μπακάλης & Δ. Τιτόπουλος
19	7a	Γ. Βουτυρόπουλος
19α	6c	Δ. Στραβογένης & Σ. Μουτζουβής
20	6b+	Γ. Βουτυρόπουλος
21	7b	Χ. Τσούτσιας
22	6b	Δ. Μπακάλης & Δ. Τιτόπουλος
23	6c ή 6a+*	Δ.Τιτόπουλος και Γ. Ζαχαράκης
24	6b ή 6a+*	Κ. Τσουκλίδης, Γ. Μακρής, Γ. Βουτυρόπουλος, Δ. Μπακάλης & Φ. Στάθης
25	4c	Γ. Δραζίνος & Γ. Γεωργακόπουλος
26	4b	Γ. Δραζίνος & Γ. Γεωργακόπουλος
27	4a	Γ. Δραζίνος & Γ. Γεωργακόπουλος
27α	5a	Γ. Πετρομιανός, Π. Αστερίου & Μ. Πρελορέντζος
28	6a+	Β. Μήτσιος
29	4c	Β. Μήτσιος
30	Open project	Γ. Πετρομιανός
31	6b+	Γ. Πετρομιανός

\*Στις περιπτώσεις που το ανάστημα του αναρριχητή επηρεάζει τη βαθμολογία της διαδρομής δίνονται δύο βαθμολογίες, με τη δεύτερη (ευκολότερη) να αφορά τους ψηλούς αναρριχητές (αυτούς που φθάνουν με άνεση τα «κρίσιμα» πιασίματα).

## **Πηγές**

Το σκίτσο του πανοραμικού προέρχεται κατόπιν αδείας του συγγραφέα Δημήτρη Τιτόπουλου από τον αναρριχητικό οδηγό «Αναρρίχηση δίπλα στο σπίτι σας».

Ιστορικά στοιχεία και πληροφορίες αντλήθηκαν επίσης από τον παραπάνω αναρριχητικό οδηγό, από τον ιστότοπο «[www.routes.gr](http://www.routes.gr)», από το περιοδικό «Ανεβαίνοντας στα βουνά του κόσμου» και κατόπιν επικοινωνίας με τους Δ. Τιτόπουλο, Δ. Στραβογένη και Δ. Μαυρόπουλο.

**Γιάννης Πετρομιανός 2017**